

Horas	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
9H15 - 10H	FITNESS (Dário Prato)	P2								
10H - 11H	HERÁLDICA (Pedroso da Silva)	P1	BORDADOS Início: 10h30; Fim: 12h30 (Isabel Perreira)	P1	Saúde em Movimento Início: 11h; Fim: 11h45 (Marta Gomes)	P2	INFORMÁTICA Início: 11h; Fim: 13h (Carlos Catalão)	P1	LITERATURA E CIVILIZAÇÃO Início: 10h; Fim: 11h30 (Paula Margato)	P1
11H - 12H										
12H - 13H										
13H - 14H30										
14H 30- 15H			DICAS DA CIÊNCIA Início: 14h30; Fim: 15h30 (Tal Varikon)	P1						
15H - 16H	INGLÊS (José Marcos)	P1	*Idade superior 55 anos		INGLÊS (José Marcos)	P1	CLUBE DA MEMÓRIA** Início: 15h30; Fim: 16h20h (Cintia Ferreira)	P1		
16H - 17H			BRINGAR AOS TEATROS Início: 15h30; Fim: 17h (Mário Serrão)	P1						
17H - 18H							DIVERSIDADE CULTURAL E IDENTIDADE (Cintia Ferreira)	P1		
18H - 19H	DANÇAS DE SALÃO Início: 18h (Carlos Catalão)	P2	Francês Início: 18h; Fim: 18h45 (Cintia Ferreira)	P1			ARTES DECORATIVAS*** Início: 18h; Fim: 18h45 (Paula Chogas)	P1		
19H - 20H			PA - KUA - TAL - CHI Início: 18h; Fim: 19h (Luís Xavier)	P2						
20H - 21H										

** Disciplina que não é responsabilidade da UNISFA